

EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRA NEVELÉS, FOGÁPOLÁS MODULHÉT

Mindenki számára fontos tény, hogy legfőbb kincsünk az egészségünk.

Születésünk pillanatától kezdve vigyáznunk kell rá.

Nap mint nap sokat tehetünk egészségünk védelméért.

A **modulhéten** a szokásosnál több figyelmet fordítottunk az egészséges életmód teendőire, a helyes táplálkozásra, a fogápolásra, a testmozgásra, a betegségek megelőzésére.

A modulhét célja:

Alapismeretek alkalmazása az egészséges életmód alapelveinek figyelembe vételével.

Száj higiénias szokások, tisztaság, egészséges táplálkozás, fogak egészsége, testi erő, ügyesség, edzettség tudatos fokozása.

Mértékletességre nevelés; fontos egészségvédelmi, fogászati ismeretek megszerzése, alkalmazása.

A modulhét ideje:

2009. november 23. – november 27.-ig (hétfőtől-péntekig)

Helyszín:

- Csete Balázs Általános Iskola Jászkisér, Petőfi út 1.

- Petőfi Sándor Tagintézmény Pély

Megvalósítása:

A pályázatban részt vettek az implementáló pedagógusok és tanulócsoportok. Az iskolai könyvtárban egészséges életmóddal kapcsolatos könyv-böngészde kiállítást rendeztünk.

A NUTRIKID munkafüzet „Érdeemes tudni” fejezetei sok fontos kérdésre segítettek a helyes választ megtalálni.

Egészségügyi dolgozók előadásokkal, bemutatókkal egészítették ki eddigi ismereteinket.

„Legdrágább kincs az egészség” címmel rajzverseny díjazott munkái kiállításon voltak megtekinthetők; az egészséges ételek, saláták kóstolóján praktikus ötletekkel bővült tudástárunk.

A vidám, közös együtt mozgás, zenés gimnasztika több alkalommal az iskolarádió adásának segítségével tette emlékezetessé ezt a hetet.