win MENZA

Heti étlap - DIÉTÁS

21. hét 2021.05.24. - 2021.05.28. H - P

Tulajdonos: [Stoszek Istvánné] - 5137 Jászkisér, Vágóhíd út 1.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2021.05.19. 7:23:23

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Felső T	ÜNNEP!	KIFLI (55g) VIRSLI MUSTÁR	KIFLI (55g) TEJ, F.P. (2 DL; 2,8 %)	KIFLI (55g) Pástétomok	ZSEMLE (54 G) VAJKRÉM
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 268KCal/1119K fehérje: 12,1g zsír/telített zs.: 14,3g/1g szénhidrát: 23,3g cukor: 0,9g só.: 2,28g	energia: 234KCal/977KJ fehérje: 17,2g zsír/telített zs.: 12,3g/1g szénhidrát: 43,5g cukor: 0,9g só.: 0,40g	energia: 116KCal/487KJ fehérje: 4,0g zsír/telített zs.: 1,5g/1g szénhidrát: 22,6g cukor: 0,9g só.: 0,42g	energia: 266KCal/1113K fehérje: 5,3g zsír/telített zs.: 12,4g/0g szénhidrát: 31,4g cukor: 0,0g só.: 0,05g
08 Felső E		Zöldségleves 3. Kelkáposztafőzelék 3. Vagdaltpogácsa	Csirkeragu leves 3. borsópörkölt 3. Galuska 3	Reszelttészta leves 3. Gombás sertésszelet 3. Párolt rizs 3.	Zellerkrémleves 3. levesgyöngy Milánói makaróni 3.
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 703KCal/2943K fehérje: 31,4g zsír/telített zs.: 33,1g/0g szénhidrát: 61,4g cukor: 6,2g só.: 2,49g	energia: 345KCal/1445K fehérje: 32,1g zsír/telített zs.: 20,8g/0g szénhidrát: 78,3g cukor: 0,0g só.: 6,67g	energia: 649KCal/2717K fehérje: 23,7g zsír/telített zs.: 33,8g/0g szénhidrát: 26,9g cukor: 1,5g só.: 4,47g	energia: 871KCal/3644K fehérje: 39,8g zsír/telített zs.: 48,4g/0g szénhidrát: 69,1g cukor: 0,0g só.: 3,40g
09 Felső U		CROISSANT (50 G)	LEKVÁROS TÁSKA (62 G)	NÁPOLYI, KAKAÓS IVÓLÉ (0,2 L)	ALMÁS PITE (67 G)
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 227KCal/949KJ fehérje: 4,7g zsír/telített zs.: 3,9g/0g szénhidrát: 24,0g cukor: 0,0g só.: 0,31g	energia: 236KCal/987KJ fehérje: 4,3g zsír/telített zs.: 22,5g/0g szénhidrát: 37,0g cukor: 11,3g só.: 0,00g	energia: 372KCal/1558K fehérje: 4,1g zsír/telített zs.: 14,7g/0g szénhidrát: 39,8g cukor: 26,0g só.: 0,14g	energia: 215KCal/899KJ fehérje: 2,4g zsír/telített zs.: 4,3g/0g szénhidrát: 22,7g cukor: 6,7g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített zs.: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g