

Étkezés		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek			
04	Alsó T	VAJ, TEAVAJ FELVÁGOTT, PAPRIKÁS FARMER		SERTÉSMAJKRÉM KENYÉR (GRAHAM)		KENYÉR (GRAHAM) LÖNCSHÚS PAPRIKA ZÖLD		VAJ, TEAVAJ KALÁCS, FONOTT		TEJ, KAKAOS (2 DL) KIFLI, TELJES KIÖRLÉSŰ (60 G)			
		energia: 396kcal/100g szénhidrát: 10,4g	fehérje: 13,8g cukor: 0,0g	zsírfellett zs.: 25,3g/0g só: 1,11g	energia: 130kcal/100g szénhidrát: 23,0g	fehérje: 4,5g cukor: 0,0g	zsírfellett zs.: 1,4g/0g só: 0,88g	energia: 183kcal/100g szénhidrát: 24,0g	fehérje: 7,9g cukor: 0,0g	zsírfellett zs.: 5,8g/0g só: 1,42g	energia: 350kcal/100g szénhidrát: 28,0g	fehérje: 4,8g cukor: 5,0g	zsírfellett zs.: 21,0g/0g só: 0,53g
05	Alsó E	Gulyásleves, zöldséges 2. Mákos metélt 2.		Lebenceleves 2. Tökfőzelék 2. SERTÉSPÖRKÖLT 2		Májgombóc leves 2. Meggyes pite 2.		Paradicsomleves 2. Rakott burgonya 2.		Zöldségleves 2. Párolt rizs 2.			
		energia: 89,0g szénhidrát: 18,3g	fehérje: 25,9g cukor: 18,3g	zsírfellett zs.: 32,7g/0g só: 1,84g	energia: 44kcal/100g szénhidrát: 32,4g	fehérje: 21,0g cukor: 0,4g	zsírfellett zs.: 23,5g/0g só: 2,40g	energia: 173kcal/100g szénhidrát: 50,7g	fehérje: 12,7g cukor: 27,3g	zsírfellett zs.: 15,0g/0g só: 1,57g	energia: 79kcal/100g szénhidrát: 0,14g	fehérje: 28,5g cukor: 0,0g	zsírfellett zs.: 37,0g/0g só: 3,32g
06	Alsó U	LEKVAROS TASKA (62 G)		KAKAOS CSIGA (52 G)		ZSEMLE, TELJES KIÖRLÉSŰ (60 G) SAJT, MEDVE		SAJTOS RUD (44 G)		KUGLOF			
		energia: 37,9g szénhidrát: 11,3g	fehérje: 4,3g cukor: 11,3g	zsírfellett zs.: 22,5g/0g só: 0,00g	energia: 25kcal/100g szénhidrát: 30,0g	fehérje: 3,8g cukor: 5,2g	zsírfellett zs.: 12,2g/0g só: 0,00g	energia: 210kcal/100g szénhidrát: 11,3g	fehérje: 13,1g cukor: 0,0g	zsírfellett zs.: 6,4g/0g só: 0,31g	energia: 22kcal/100g szénhidrát: 18,9g	fehérje: 4,0g cukor: 0,0g	zsírfellett zs.: 13,7g/0g só: 0,00g
		energia: 0,0g okocai: 0,0g szénhidrát: 0,0g		fehérje: 0,0g cukor: 0,0g		zsírfellett zs.: 0,0g/0g só: 0,00g		energia: 0,0g okocai: 0,0g szénhidrát: 0,0g		fehérje: 0,0g cukor: 0,0g		zsírfellett zs.: 0,0g/0g só: 0,00g	
		energia: 0,0g okocai: 0,0g szénhidrát: 0,0g		fehérje: 0,0g cukor: 0,0g		zsírfellett zs.: 0,0g/0g só: 0,00g		energia: 0,0g okocai: 0,0g szénhidrát: 0,0g		fehérje: 0,0g cukor: 0,0g		zsírfellett zs.: 0,0g/0g só: 0,00g	
		energia: 0,0g okocai: 0,0g szénhidrát: 0,0g		fehérje: 0,0g cukor: 0,0g		zsírfellett zs.: 0,0g/0g só: 0,00g		energia: 0,0g okocai: 0,0g szénhidrát: 0,0g		fehérje: 0,0g cukor: 0,0g		zsírfellett zs.: 0,0g/0g só: 0,00g	
		energia: 0,0g okocai: 0,0g szénhidrát: 0,0g		fehérje: 0,0g cukor: 0,0g		zsírfellett zs.: 0,0g/0g só: 0,00g		energia: 0,0g okocai: 0,0g szénhidrát: 0,0g		fehérje: 0,0g cukor: 0,0g		zsírfellett zs.: 0,0g/0g só: 0,00g	